

| Dimanche 18 septembre 2022 | |
|--------------------------------------|--------------|
| parcours 67 km | |
| <i>dénivellé : 550 m</i> | |
| <i>difficulté : moyen</i> | |
| Bertrange(C) | 0,00 |
| Schléiwenhaff | 3,70 |
| Leudelange | 5,70 |
| Cloche d'Or | 9,70 |
| Fentange | 13,50 |
| Hesperange | 14,70 |
| Itzig | 16,70 |
| Sandweiler | 21,90 |
| Schrassig | 24,70 |
| Schuttrange | 26,10 |
| Canach | 30,00 |
| Contrôle + Ravitaillement | |
| Hackenaff | 33,00 |
| PC>Moutfort | 36,00 |
| Syren | 41,00 |
| Hassel | 43,80 |
| Weiler-la-Tour | 44,90 |
| Schlammesté | 46,70 |
| Crauthem | 49,50 |
| Peppange | 51,40 |
| Livange | 52,40 |
| Bettembourg | 54,00 |
| PC>Abweiler | 56,30 |
| Leudelange | 60,00 |
| Schléiwenhaff | 62,60 |
| Bertrange | 66,30 |



| Dimanche 18 septembre 2022 | |
|--------------------------------------|--------------|
| Parcours 100 km | |
| <i>dénivellé : 1350 m</i> | |
| <i>difficulté : difficile</i> | |
| Bertrange(C) | 0,00 |
| Schléiwenhaff | 3,70 |
| Leudelange | 5,70 |
| Cloche d'Or | 9,70 |
| Fentange | 13,50 |
| Hesperange | 14,70 |
| Itzig | 16,70 |
| Sandweiler | 21,90 |
| Schrassig | 24,70 |
| Schuttrange | 26,10 |
| Canach | 30,00 |
| Contrôle + Ravitaillement | |
| Beyren | 33,20 |
| Flaxweiler | 37,60 |
| Oberdonven | 42,20 |
| Grevenmacher | 47,50 |
| Machtum | 50,40 |
| Ahn | 53,40 |
| Wormeldange | 56,00 |
| Ehnen | 57,50 |
| Hettermillen | 59,00 |
| Greiweldange | 60,00 |
| Canach | 64,00 |
| Contrôle + Ravitaillement | |
| PC>Moutfort | 70,00 |
| Syren | 75,00 |
| Hassel | 77,80 |
| Weiler-la-Tour | 78,90 |
| Schlammesté | 79,70 |
| Crauthem | 82,50 |
| Peppange | 84,40 |
| Livange | 86,40 |
| Bettembourg | 87,00 |
| PC>Abweiler | 89,30 |
| Leudelange | 93,00 |
| Schléiwenhaff | 95,70 |
| Bertrange | 99,40 |